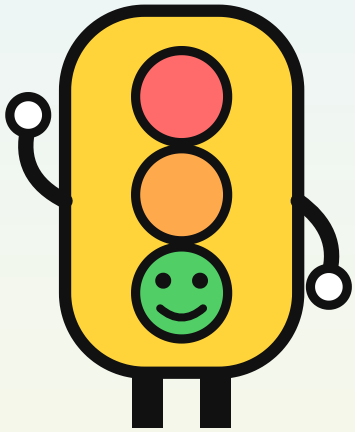


זְהִירוּת בַּדְּרָכִים

הוֹלְכֵי רֶגֶל · נוֹסְעִים · רוֹכְבִים

חוֹבֶרֶת לְכִתָּה ב׳

הַחוֹבֶרֶת שֶׁל: _____

יצרה: רוית ראש בן ישי

📖 מָה בַּחוֹבֶרֶת?

🚶 הוֹלְכִים עַל הַמִּדְרָכָה

👀 חוֹצִים נָכוֹן

🚦 רַמְזוֹר לְהוֹלְכֵי רֶגֶל

⚽ מָקוֹם בָּטוּחַ וְרוֹאִים אוֹתִי

🔒 נוֹסְעִים בַּמְּכוֹנִית

🚌 בַּתַּחֲנָה וּבַהַסָּעָה

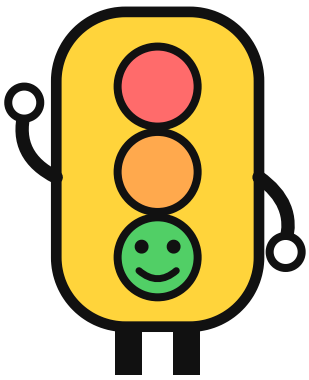
🚲 רוֹכְבִים

🛑 תַּמְרוּרִים

⭐ חִידּוֹן וְהַהַבְטָחָה שֶׁלִּי

🚦 שָׁלוֹם! אֲנִי רַמְזִי

- בַּחוֹבֶרֶת נִלְמַד לִשְׁמֹר עַל עַצְמֵנוּ בַּדֶּרֶךְ.
- נִהְיֶה הוֹלְכֵי רֶגֶל, נוֹסְעִים וְרוֹכְבִים זְהִירִים.
- בְּכָל עַמּוּד – קוֹרְאִים, עוֹנִים וְצוֹבְעִים.



🚶 הוֹלְכִים עַל הַמִּדְרָכָה

- הַמִּדְרָכָה הִיא הַמָּקוֹם שֶׁל הוֹלְכֵי הָרֶגֶל.
- הוֹלְכִים בַּצַּד הָרָחוֹק מֵהַכְּבִישׁ.
- לְיַד הַכְּבִישׁ לֹא רָצִים וְלֹא דּוֹחֲפִים.
- כְּשֶׁאֵין מִדְרָכָה, הוֹלְכִים בְּשׁוּלֵי הַדֶּרֶךְ.
- הוֹלְכִים מוּל הַמְּכוֹנִיּוֹת שֶׁמִּתְקָרְבוֹת, כָּךְ רוֹאִים אוֹתָן.

1 אֵיפֹה הוֹלְכִים כְּשֶׁאֵין מִדְרָכָה?

הַקִּיפוּ אֶת הַתְּשׁוּבָה הַנְּכוֹנָה:

◯ בְּאֶמְצַע הַכְּבִישׁ ◯ בְּשׁוּלֵי הַדֶּרֶךְ, מוּל הַמְּכוֹנִיּוֹת

2 צַיְּרוּ אֶת הַדֶּרֶךְ שֶׁלָּכֶם לְבֵית הַסֵּפֶר: מִדְרָכָה, כְּבִישׁ וּמַעֲבַר חֲצִיָּה.

👀 חוֹצִים נָכוֹן – אַרְבָּעָה צְעָדִים

- חוֹצִים אֶת הַכְּבִישׁ רַק בְּמַעֲבַר חֲצִיָּה.
- הֲכִי טוֹב לַחֲצוֹת בְּמַעֲבַר חֲצִיָּה עִם רַמְזוֹר.
- לֹא חוֹצִים בֵּין מְכוֹנִיּוֹת חוֹנוֹת. הַנַּהַג לֹא רוֹאֶה אוֹתָנוּ שָׁם.

✋ עוֹצְרִים
עַל הַמִּדְרָכָה, לִפְנֵי הַכְּבִישׁ

👀 מִסְתַּכְּלִים
יָמִינָה, שְׂמֹאלָה וְשׁוּב יָמִינָה

👂 מַקְשִׁיבִים
וּמְחַכִּים שֶׁהַמְּכוֹנִיּוֹת יַעַצְרוּ

🚶 חוֹצִים
בַּהֲלִיכָה וּבְקַו יָשָׁר

3 מִסְפְּרוּ אֶת הַצְּעָדִים:

	👀 מִסְתַּכְּלִים
	👂 מַקְשִׁיבִים
	🚶 חוֹצִים
	✋ עוֹצְרִים

4 עַד אֵיזֶה גִּיל חוֹצִים עִם מְבֻגָּר?

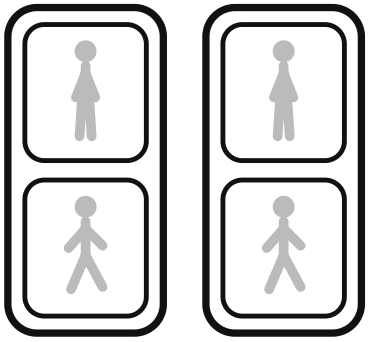
הַקִּיפוּ אֶת הַתְּשׁוּבָה הַנְּכוֹנָה:

◯ עַד גִּיל חָמֵשׁ ◯ עַד גִּיל תֵּשַׁע

רַמְזוֹר לְהוֹלְכֵי רֶגֶל

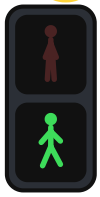
- אִישׁ אָדוֹם – עוֹמְדִים עַל הַמִּדְרָכָה וּמְחַכִּים.
- אִישׁ יָרוֹק – בּוֹדְקִים שֶׁהַמְּכוֹנִיּוֹת עָצְרוּ, וְרַק אָז חוֹצִים.
- גַּם כְּשֶׁהַכְּבִישׁ רֵיק, בְּאָדוֹם מְחַכִּים.

5 **צִבְעוּ: בָּרִאשׁוֹן – אָדֹם (עוֹמְדִים), בַּשֵּׁנִי – יָרֹק (חוֹצִים).**



2 1

6 **הָאִישׁ יָרֹק, אֲבָל מְכוֹנִית לֹא עוֹצֶרֶת. מָה עוֹשִׂים?**



○ 🧍 מְחַכִּים ○ 🚶 חוֹצִים

⚽ מָקוֹם בָּטוּחַ וְרוֹאִים אוֹתִי

- מְשַׂחֲקִים בַּגִּנָּה, בֶּחָצֵר אוֹ בַּמִּגְרָשׁ.
- לֹא מְשַׂחֲקִים לְיַד הַכְּבִישׁ.
- הַכַּדּוּר הִתְגַּלְגֵּל לַכְּבִישׁ? לֹא רָצִים אַחֲרָיו. קוֹרְאִים לְמְבֻגָּר.
- לוֹבְשִׁים בְּגָדִים בְּהִירִים.
- פַּס זוֹהֵר עַל הַתִּיק אוֹ אֵפוֹד זוֹהֵר עוֹזְרִים לַנַּהֶג לִרְאוֹת.

7 סַמְּנוּ ✔ אוֹ ✘:

	מַעֲשֶׂה	✔	✘
⚽	מְשַׂחֲקִים בַּחָצֵר.	☐	☐
🏃	רָצִים לַכְּבִישׁ אַחֲרֵי כַּדּוּר.	☐	☐
🦺	לוֹבְשִׁים אֵפוֹד זוֹהֵר בָּעֶרֶב.	☐	☐
🖤	בַּחֹשֶׁךְ לוֹבְשִׁים רַק שָׁחֹר.	☐	☐

8 קַשְּׁטוּ אֶת הַתִּיק שֶׁלָּכֶם בְּפַס זוֹהֵר.

🔒 נוֹסְעִים בַּמְּכוֹנִית

- נִכְנָסִים, יוֹשְׁבִים, חוֹגְרִים – וְרַק אָז נוֹסְעִים.
- חוֹגְרִים גַּם בִּנְסִיעָה קְצָרָה.
- הַחֲגוֹרָה עוֹבֶרֶת עַל הַכָּתֵף וְעַל הַיְרֵכַיִם.
- יְלָדִים קְטַנִּים יוֹשְׁבִים עַל מוֹשָׁב מַגְבִּיהַ.
- הַמּוֹשָׁב עוֹזֵר לַחֲגוֹרָה לָשֶׁבֶת בַּמָּקוֹם הַנָּכוֹן.
- פּוֹתְחִים אֶת הַדֶּלֶת רַק כְּשֶׁהַמְּכוֹנִית עוֹמֶדֶת.
- יוֹרְדִים בַּצַּד שֶׁל הַמִּדְרָכָה.

9 הַשְׁלִימוּ מִן הַמַּחְסָן:

📦 כָּל · מֵאָחוֹר · מִדְרָכָה

✏️ חוֹגְרִים בְּ_____ נְסִיעָה.

✏️ יְלָדִים יוֹשְׁבִים _____.

✏️ יוֹרְדִים לְצַד הַ_____.

10 צַיְּרוּ: אֲנִי חָגוּר/חֲגוּרָה בַּמְּכוֹנִית.

🚌 בַּתַּחֲנָה וּבַהַסָּעָה

- מְחַכִּים בַּתַּחֲנָה, רָחוֹק מִשְּׂפַת הַמִּדְרָכָה.
- עוֹלִים וְיוֹרְדִים רַק כְּשֶׁהָאוֹטוֹבּוּס עוֹמֵד.
- בָּאוֹטוֹבּוּס יוֹשְׁבִים, אוֹ מַחְזִיקִים חָזָק בְּמוֹט.
- אַחֲרֵי הַיְּרִידָה מְחַכִּים שֶׁהַהַסָּעָה תִּסַּע, וְרַק אָז חוֹצִים.
- לֹא עוֹבְרִים לִפְנֵי הָאוֹטוֹבּוּס וְלֹא מֵאֲחוֹרָיו.

11 יוֹרְדִים מֵהָאוֹטוֹבּוּס – מִסְפְּרוּ:

	🦓 הוֹלְכִים אֶל מַעֲבַר הַחֲצִיָּה
	👀 עוֹצְרִים, מִסְתַּכְּלִים וְחוֹצִים
	🛑 מְחַכִּים שֶׁהָאוֹטוֹבּוּס יַעֲצֹר
	⏳ מְחַכִּים שֶׁהָאוֹטוֹבּוּס יִתְרַחֵק
	🚶 יוֹרְדִים אֶל הַמִּדְרָכָה

12 מֵאֵיפֹה עוֹבְרִים אֶת הַכְּבִישׁ אַחֲרֵי הָאוֹטוֹבּוּס?

הַקִּיפוּ אֶת הַתְּשׁוּבָה הַנְּכוֹנָה:

◯ לִפְנֵי הָאוֹטוֹבּוּס ◯ בְּמַעֲבַר חֲצִיָּה, כְּשֶׁהוּא נָסַע

🚲 רוֹכְבִים

- חוֹבְשִׁים קַסְדָּה עַל אוֹפַנַּיִם וְעַל קוֹרְקִינֶט.
- הַקַּסְדָּה יוֹשֶׁבֶת עַל הַמֵּצַח, לֹא עַל הָעוֹרֶף.
- סוֹגְרִים אֶת הָרְצוּעָה מִתַּחַת לַסַּנְטֵר.
- רוֹכְבִים בַּגִּנָּה, בַּפַּארְק אוֹ בַּשְּׁבִיל אוֹפַנַּיִם.
- לֹא רוֹכְבִים בַּכְּבִישׁ.
- אוֹפַנַּיִם חַשְׁמַלִּיִּים וְקוֹרְקִינֶט חַשְׁמַלִּי – רַק מִגִּיל שֵׁשׁ עֶשְׂרֵה.

13 לִפְנֵי רְכִיבָה – סַמְנוּ ☑️:

- ☐ ⛑️ קַסְדָּה עַל הַמֵּצַח
- ☐ 🔒 רְצוּעָה סְגוּרָה
- ☐ 🛑 בַּלָּמִים עוֹבְדִים
- ☐ 👟 נַעֲלַיִם סְגוּרוֹת

14 קַשְׁטוּ קַסְדָּה.

תַּמְרוּרִים – שְׁלָטִים שֶׁמְּדַבְּרִים

- עִגּוּל אָדוֹם – אָסוּר!
- עִגּוּל כָּחוֹל – כָּאן מֻתָּר / כָּאן הַדֶּרֶךְ שֶׁלָּנוּ
- מְשֻׁלָּשׁ – זְהִירוּת!
- רִבּוּעַ כָּחוֹל – מֵידָע חָשׁוּב

15 מִתְחוּ קַו מִכָּל תַּמְרוּר לַשֵּׁם שֶׁלּוֹ:









- מַעֲבַר חֲצִיָּה
- זְהִירוּת, יְלָדִים
- שְׁבִיל אוֹפַנַּיִם
- עֵצֶר

16 צִבְעוּ:



זְהִירוּת, יְלָדִים



שְׁבִיל לְהוֹלְכֵי רֶגֶל

⭐ חִידּוֹן קָטָן

17 🚗🔒 **הַנִּסִּיעָה לְסָבְתָּא קְצָרָה מְאוֹד. מָה עוֹשִׂים?**

הַקִּיפוּ אֶת הַתְּשׁוּבָה הַנְּכוֹנָה:

◯ חוֹגְרִים חֲגוֹרָה, כְּמוֹ תָּמִיד ◯ לֹא חוֹגְרִים, זֶה קָרוֹב

18 🚲⛑️ **רוֹצִים לִרְכֹּב עַל אוֹפַנַּיִם בַּגִּנָּה. מָה שָׂמִים עַל הָרֹאשׁ?**

הַקִּיפוּ אֶת הַתְּשׁוּבָה הַנְּכוֹנָה:

◯ קַסְדָּה עִם רְצוּעָה סְגוּרָה ◯ כּוֹבַע מִצְחִיָּה

19 🚪🚗 **הַמְּכוֹנִית עָצְרָה לְיַד בֵּית הַסֵּפֶר. מֵאֵיזֶה צַד יוֹרְדִים?**

הַקִּיפוּ אֶת הַתְּשׁוּבָה הַנְּכוֹנָה:

◯ מֵהַצַּד שֶׁל הַכְּבִישׁ ◯ מֵהַצַּד שֶׁל הַמִּדְרָכָה

🤝 הַהַבְטָחָה שֶׁלִּי

אֲנִי מַבְטִיחַ/ה: לָלֶכֶת עַל הַמִּדְרָכָה, לַחֲצוֹת עִם מְבֻגָּר בְּמַעֲבַר חֲצִיָּה, לַחֲגֹר בְּכָל נְסִיעָה וְלַחְבֹּשׁ קַסְדָּה בְּכָל רְכִיבָה.

חֲתִימָה: _____ חֲתִימַת הוֹרֶה: _____